

## 重要訊息公告

基隆金寶塔配合政府政令，因應疫情警戒，採行高規格防疫之重要訊息公告：

### 一、重陽法會

1.門禁管制、請勿上塔：為避免疫情擴大，確實減少群聚風險，110年重陽法會當日**“不”**開放民眾上塔祭拜，並**“取消”**接駁車服務。

- 1 相關訊息均依照中央疫情指揮中心政令宣達，做滾動式調整。
- 2 請隨時注意基隆金寶塔官方網站、FB粉絲專頁及官方LINE發佈調整，恕不另行通知。

### 2.祭拜及超薦部份

- 1 請多利用**“委託代拜”**：既能感念祭拜先祖恩德，更能保護親友彼此安全。
  - 2 電話洽訂恭立**“超薦牌位”**：恭請法師誦經超渡先祖，庇佑陽上子孫，儀軌如禮，莊嚴殊勝，冥陽兩利！
- 3.法會實況將於基隆金寶塔Facebook粉絲專頁進行段落式直播，敬邀家屬一同線上共修，功德迴向先人！
- 4.祭拜區統一於15:00進行桌面祭品集中整理。

### 二、自即日起，大型活動期間，恕**“不”**提供換取磁鐵做箱門開啟服務。

每年固定時間之：

- 1 四大法會(清明、中元、重陽、歲末)
- 2 農曆春節期間
- 3 其他節日連續假期

※實際配合日期，請依官方網站及官方LINE公佈為準。

### 三、愛心公益 (祭拜套餐~敬奉心 愛心行)

自疫情爆發以來，有多數弱勢家庭，面臨生計困難，基隆金寶塔秉持關懷社會精神，提倡實物行動，敬邀您一同做愛心。

#### ★做法★

法會結束後，將您訂購祭拜的吉祥套餐(餅乾禮盒)及如意套餐(民生物資)，以您及先人名義，捐贈給相關弱勢族群及公益單位，除了能幫助他們安度疫情之困，並可增上您及先人行善佈施之無量福報。

# 基隆金寶塔

關懷 | 體貼 | 認真 | 回饋



台北郵局許可證  
台北字第6240號

辛丑年重陽 季刊

九九重陽  
金風秋爽 丹桂香  
中秋月明 又重陽  
思親念故鄉

※ 本次法會「不」開放民眾上塔





## 愛心捐贈

今年自疫情爆發以來，政府實施三級警戒，整體經濟、生活方式有很大的變動，影響很多人的收入，有大多數弱勢家庭甚至面臨生計困難。

基隆金寶塔秉持關懷社會精神，於中元法會時提倡實物行動，於法會圓滿後，隨即將祭品套餐組轉贈相關弱勢族群及公益單位，以幫助他們安度疫情之困。

雖然法會因防疫，家屬無法親來祭拜，但對先人的孝心懷念，不只透過法超薦迴向及代拜傳達，更因實物捐贈行動，讓家屬與先人能廣結善緣，愛心廣傳，增益無量福報！  
(受贈單位因版面有限，略舉示意)



※基隆金寶塔代表受贈單位 感恩您的愛心！

## 中秋詠月 詩情話意

八月中秋月高掛，皎潔月色照大地。自古文人墨客多以月亮為主題，作詩填詞、吟詠當歌、或展文采、舒己懷，或暗喻時事，留下膾炙人口的著作。

詩仙李白《靜夜思》是最為大家熟悉的五言古詩：

床前明月光，疑是地上霜；舉頭望明月，低頭思故鄉。

描述在中秋夜晚，望著窗外明月，生起思鄉情。文字清新、朗朗上口，歷來最為流傳。

蘇軾(蘇東坡)的《水調歌頭》，也是經典之作，這首詞曾譜成曲，由鄧麗君小姐所唱。

明月幾時有，把酒問青天。不知天上宮闕，今夕是何年。  
我欲乘風歸去，又恐瓊樓玉宇，高處不勝寒！起舞弄清影，何似在人間。  
轉朱閣，低綺戶，照無眠。不應有恨，何事長向別時圓。  
人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。但願人長久，千里共嬋娟！

這是蘇軾表達對胞弟蘇轍的懷念之情。文字行雲流水、瀟灑曠達，以對明月的嚮往，反襯自己遺世獨立的高潔人格。全詞是歷來詠歌中秋明月的絕唱！

中國文字之美，讓今人於望月之際，穿越時間的恆河星流，與古人同一情懷！

“這一年多疫情嚴峻，人人間疫色變，幸好現在漸趨減緩，但仍是不能放鬆，除了勤洗手、戴口罩、少出門、打疫苗，又該如何保護自己，避免病毒感染呢？”



## 秋冬防疫克流感 增強免疫最有感

現代人因為作息不正常、生活壓力大，朝九晚五冷氣房工作，甚少運動，若是常感疲倦、容易感冒、有三高病史或慢性心肺疾病等，都表示體質較為虛弱，以中醫言「邪之所湊，其氣必虛」，若沒有做好隔絕病毒的外部防範，會比一般人更容易受到感染。

### 以新冠肺炎為例，主要症狀包含

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 發燒/發冷     | <input checked="" type="checkbox"/> 喉嚨痛、咳嗽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 呼吸急促或呼吸困難 | <input checked="" type="checkbox"/> 流鼻涕及鼻塞 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 頭痛        | <input checked="" type="checkbox"/> 噁心或嘔吐  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 疲勞及全身無力   | <input checked="" type="checkbox"/> 腹瀉以及腹痛 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 嗅覺或是味覺喪失  | <input checked="" type="checkbox"/> 蕁麻疹、凍瘡 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 水痘型皮疹     | <input checked="" type="checkbox"/> 肌肉痠痛   |

以上症狀多與體表、肺部、呼吸道和腸胃道相關，代表這些部位若有發炎不舒服時，較容易受到病毒入侵。

### ※六個方法提升自體免疫力

- 1 睡好睡足**  
晚上11點到凌晨5點若能熟睡，就能有效代謝、修復組織和啟動肺氣，提升整體機能。
- 2 吃好吃足**  
白飯性平和好消化，補養脾胃和肺氣。真菌類食物例如菇蕈類、茯苓、靈芝、冬蟲夏草等，富含多醣體可調節免疫系統。燕

麥、大麥、酵母、海帶海藻等，可提升人體正氣有助訓練免疫功能。

- 3 蹲馬步 強化氣血循環**  
蹲馬步可以鍛練肌肉幫助氣血循環，一天至少三分鐘。做的時候腳尖平行，兩腳與肩同寬，大腿微用力，膝蓋微彎，雙手抱拳於腰間或平伸，只要大腿持續顫抖15秒，就可達到養生效果
- 4 避免風直吹**  
夏天悶熱，若是戶外流汗後進室內立即吹電扇、開冷氣，最容易誘發「表虛」問題，使汗孔調節失常，外邪就容易趁虛而入，最好先將汗水擦乾，避免冷風直吹。
- 5 炸烤辣物少吃 冰飲少喝**  
炸烤辣食物易上火難消化，增加腸胃負擔，連帶影響肺功能，要少吃。冰品會使肺和呼吸道產生痰飲，而有噴嚏、喘咳、鼻塞、鼻水等症狀，使肺和呼吸道的防禦力大幅下降，所以有鼻過敏、氣喘、肺部疾病一定要忌口。
- 6 注意便秘、脹氣和腹瀉**  
若有長期或反覆便秘、脹氣和腹瀉，表示腸胃機能不好，無法有效消化食物，會使防禦力下降。首要調整飲食、作息，看醫生，用益生菌保養。

# 讓我們一起提升免疫力、健康防疫！

## 九月九日, 日月並陽 兩九相重, 故曰重陽

重陽節，又稱重九節。《易經》中把“六”定為陰數，把“九”定為陽數，九九與“久久”同音，有長久長壽的寓意，中國文化尊老敬老愛老，因此重陽節又稱為「敬老節」，自唐朝以來，即被視為是一個富貴吉祥的日子。

孝親敬祖—中國祭祖四大節日之一  
重陽節與清明節、中元節、除夕，合為中國傳統四大祭祖的節日。

「飲水思源，慎終追遠」，中國數千年來的祭祖傳統，深受著儒家思想的影響，逢年過節總會供奉食物或鮮花，祭拜往生的親人，除了表達後代子孫對先人的緬懷感恩，



透過膜拜，亦祈求列祖列宗在天之靈，能庇護保佑後代子孫們平安興旺。

隨著現代工商社會的演進，家族觀念和祭祖習俗似乎漸漸的淡薄，但不可切斷的是”血緣”與”家”的連結，維繫著彼此的親緣及精神面的情分，因此重陽雖是古老節日，但深刻的價值仍是被肯定的。



## 最萌的神明 ~ 三太子

農曆九月九日不只是重陽節，在民間信仰中，也是三太子爺的聖誕。祂可說是台灣最幼齒的神明。佛教通稱哪吒太子，道教則稱中壇元帥、太子元帥，民間尊稱太子爺、三太子。

三太子又名哪吒，是中國神話人物，人們最有印象的是《封神演義》、《西遊記》裡的撰寫。腳踩風火輪、手執乾坤圈、火尖槍，身著九龍神火罩，肩披混天綾。年輕一輩更有印象的應該是可愛裝扮、隨著音樂搖動舞蹈的「電音三太子」。

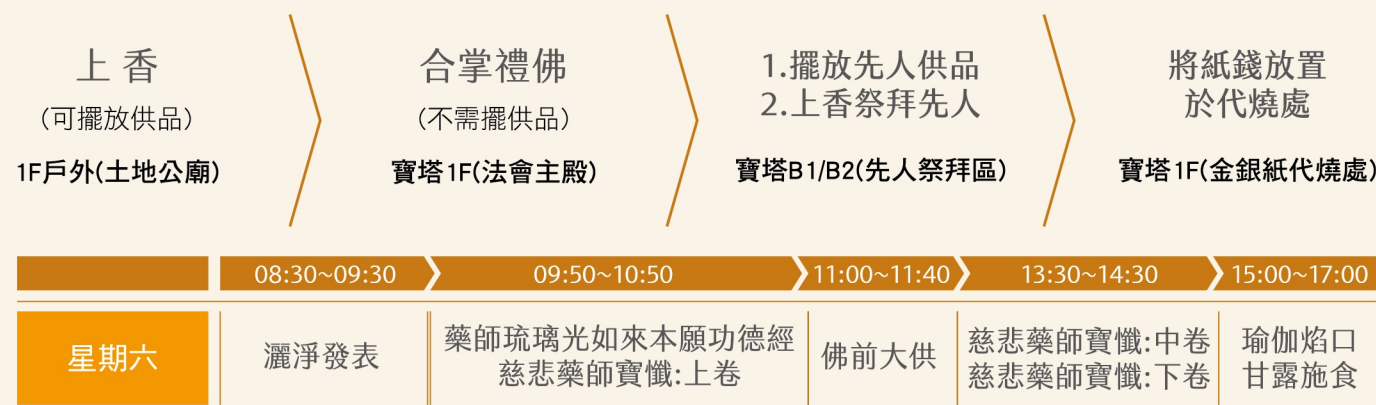
傳說中哪吒姓李，父親為托塔天王李靖，母親懷胎三年六個月，於九月九日生下一個肉球，李靖以為是妖怪，就用劍劈開，裡面的嬰兒正是哪吒三太子，出生九日即飛升上界朝拜如來佛祖，七歲那年受戒，蒙佛祖

收為優婆塞，傳授佛法，學成下山，卻因戲水誤殺東海龍王三太子，遭四海龍王大軍圍困，哪吒為不牽連親人，就割肉還母、削骨還父，當場自戕(殺)，後來太乙真人用蓮藕與荷葉給重做肉體使其復活，所以又稱為蓮生太子。

民間奉三太子為保護神，地方如有瘟疫流行，會於村落五方豎五方旗，敬備祭品，延請道士誦經作法，驅邪息災。

哪吒太子因腳踏風火輪，行動特別便捷，在台灣被駕駛們奉為守護神，會在駕駛座旁放置神尊像，祈求行車平安！

## 祭拜流程



### 法會主持 釋上善下融法師

#### 藥師琉璃光如來本願功德經

《藥師琉璃光如來本願功德經》簡稱《藥師經》，在《藥師經》中佛陀向世人開示修持藥師法門的種種方法，《佛說藥師如來本願經》的〈藥師如來本願功德經序〉說：「藥師如來本願經者，致福消災之要法也。」受持藥師法門的人，可仰仗藥師佛的本願功德，拔除一切業障，而得消災免難，所求願滿，乃至菩提。

#### 藥師寶懺

焰網莊嚴琉璃光、十二大願妙難量、如來聖號若稱揚、消災延壽慶吉祥  
《藥師寶懺》是依據《藥師琉璃光如來本願功德經》所作成的懺法，在八萬四千法門中，是懺悔罪障最殊勝方便的修行法門。經中的藥師如來又稱為藥師琉璃光如來、大醫王佛、藥師佛、十二願王，是東方淨琉璃世界的教主。藥師如來在過去世行菩薩道時，曾經發十二大願，願為眾生解除疾苦，滿足眾生的各種願望，使具足諸根，導人解脫，依此懺法至誠禮懺，則可消災免難、增福延壽、明心夙願，願望滿足。



#### 焰口施食

瑜伽焰口施食法中的瑜伽是指相應的意思，也就是指身結手印，口誦真言，意持觀想，以達到身口意三密相應。而焰口即是餓鬼的意思，由於其體枯瘦，咽喉如針，口吐火焰，面上噴火，因此又稱為焰口或是面然。焰口（餓鬼）曾於阿難入定中顯現，因而成為佛教「放焰口」儀式之緣起。因此焰口施食法是一種真言密法。瑜伽焰口施食法，便是透過演法的法師經由手印，真言以及觀想三密相應的力量，以達到施食給餓鬼的目的。

## 超薦法渡蓮位訂購服務

超薦法渡蓮位訂購服務



**總功德主蓮位**  
\$10,000元 / 每座  
設置於1樓大殿佛祖左右二側



**佛緣琉璃光蓮位**  
\$6,000元 / 每座  
設置於B1 2區佛祖左右二側



**圓滿光明蓮位**  
\$2,000元 / 每座  
設置於B1 2區左右二旁



**祈福功德主 (限陽上報名)**  
\$3,000元 / 每座  
設置於1樓佛前

四大法會為 清明、中元、重陽、歲末四次法會

## 法會祭品組 各式祭品套餐，讓祭拜不再是難事！

圖片僅供參考，實際依現場為主



**吉祥套餐**  
\$1,000元



原水果禮盒改民生物資，捐贈弱勢家庭。

**如意套餐**  
\$1,500元



**金紙類加購**  
\$500元

吉祥與如意套餐於法會後全數捐贈弱勢家庭與團體。

## 訂購確認單

※報名截止日期：數量有限，售完為止

訂購者姓名	聯絡電話		
繳款日期	年 月 日	繳款金額	
繳款方式	<input type="checkbox"/> 銀行匯款(匯款人: )		<input type="checkbox"/> ATM轉帳(卡號後5碼: )
超薦先人	/		
塔位編號			
陽上報恩人	1.	2.	3. 4. (最多四位)
祈福功德主	請擇一： <input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 闔家) <b>※限陽上功德主</b>		
祈福功德主地址			

項目	單次	一年期/4次	三年期/12次
<b>總功德主蓮位</b>	<input type="checkbox"/> 10,000元	<input type="checkbox"/> 32,000元 (原價40,000元)	<input type="checkbox"/> 88,000元 (原價120,000元)
總功德主+吉祥套餐	<input type="checkbox"/> 11,000元	<input type="checkbox"/> 36,000元 (原價44,000元)	<input type="checkbox"/> 100,000元 (原價132,000元)
總功德主+如意套餐	<input type="checkbox"/> 11,500元	<input type="checkbox"/> 38,000元 (原價46,000元)	<input type="checkbox"/> 106,000元 (原價138,000元)
<b>佛緣琉璃光蓮位</b>	<input type="checkbox"/> 6,000元	<input type="checkbox"/> 20,000元 (原價24,000元)	<input type="checkbox"/> 56,000元 (原價72,000元)
佛緣琉璃+吉祥套餐	<input type="checkbox"/> 7,000元	<input type="checkbox"/> 24,000元 (原價28,000元)	<input type="checkbox"/> 62,000元 (原價84,000元)
佛緣琉璃+如意套餐	<input type="checkbox"/> 7,500元	<input type="checkbox"/> 26,000元 (原價30,000元)	<input type="checkbox"/> 70,000元 (原價90,000元)
<b>祈福功德主 (限陽上報名)</b>	<input type="checkbox"/> 3,000元	<input type="checkbox"/> 9,600元 (原價12,000元)	<input type="checkbox"/> 26,000元 (原價36,000元)
<b>圓滿光明蓮位</b>	<input type="checkbox"/> 2,000元	<input type="checkbox"/> 7,000元 (原價8,000元)	<input type="checkbox"/> 18,000元 (原價24,000元)
圓滿+吉祥套餐	<input type="checkbox"/> 3,000元	<input type="checkbox"/> 9,800元 (原價12,000元)	<input type="checkbox"/> 26,800元 (原價36,000元)
圓滿+如意套餐	<input type="checkbox"/> 3,500元	<input type="checkbox"/> 11,000元 (原價14,000元)	<input type="checkbox"/> 30,800元 (原價42,000元)
<b>吉祥套餐</b>	<input type="checkbox"/> 1,000元	<input type="checkbox"/> 4,000元	<input type="checkbox"/> 12,000元
<b>如意套餐</b>	<input type="checkbox"/> 1,500元	<input type="checkbox"/> 6,000元	<input type="checkbox"/> 18,000元
<b>金紙加購</b>	<input type="checkbox"/> 500元	<input type="checkbox"/> 2,000元	<input type="checkbox"/> 6,000元

### 取消接駁車服務 因疫情關係本次重陽法會不開放民眾上塔，故取消接駁車服務

注意事項

- 1.為確保資料正確，請依正楷書寫
- 2.本訂購確認單以傳真頁回傳時，傳真本視同正本，甲乙雙方均確認本訂購單，一經甲方支付，line或傳真到達乙方時，契約視同成立，無需乙方回覆承諾，但甲方所填寫金額有誤者，視為乙方不承認本訂購單之效力，經乙方另行電話通知後，甲方得另單填寫交付line或傳真方式送達乙方。

銀行帳戶 華南銀行七堵分行(代碼008)  
帳號 2111-000-20888  
戶名 基隆金寶塔建設開發股份有限公司

乙方聯絡諮詢  
電話 / (02)2515-3636  
傳真 / (02)2516-5151

傳真訂購確認單